

# XXXIX JORNADES DE LES DONES

març de 2023



8M



**Dimecres 1 de març**  
**de 17.30 a 19 h**

**Espai Montserrat Roig (Sala Pepa Colomer)**

**TALLER D'ALIMENTACIÓ I SALUT FEMENINA EN LA MENOPAUSA**

a càrrec d'Ana Canales i Elena Aguilar, referents de dietètica i nutrició del CAP El Castell i Can Bou.

Inscripcions a: [www.castelldefels.org/activitatsigualtat](http://www.castelldefels.org/activitatsigualtat)

**Dilluns 6 de març**  
**de 17.30 a 19 h**

**Espai Montserrat Roig (Sala Pepa Colomer)**

**TALLER D'ESCRITURA TERAPÈUTICA**

a càrrec d'Esther Margarit, referent de benestar emocional comunitari del CAP Can Bou.

Inscripcions a: [www.castelldefels.org/activitatsigualtat](http://www.castelldefels.org/activitatsigualtat)

**Dimarts 7 de març**  
**de 18.30 a 20 h**

**Sala del Castell**

**ESDEVENIMENT EXPERIENCIAL. DONA ESTIMA'T FORT.**

Un viatge de connexió interior revelador amb Ruth Jiménez i Verónica Soto.

Un espai grupal on les dones poden créixer i connectar amb la seva autoestima. És un esdeveniment on els valors com la confiança, el respecte i la cura emocional són els pilars fonamentals. Una experiència per reflexionar i empoderar-se en un món que ens necessita a totes amb eines de gestió emocional, amb força interior i sobretot amb la clara convicció que no estem soles.

Cal reservar plaça a: [igualtat@castelldefels.org](mailto:igualtat@castelldefels.org)

\*Servei de canguratge, amb reserva prèvia

**Dimecres 8 de març**  
**12 h**

**Pl. de l'Església**

**COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES**

Concentració davant de l'Ajuntament per commemorar el Dia Internacional de les Dones i lectura del manifest a càrrec de les delgades i els delegats de 4t d'ESO del Col·legi Frangoal de Castelldefels.

Actuacions de l'Escola de Dansa de Castelldefels i de Paranoia Studi. Participació del Grup de Dones Artesanes de Vista Alegre i del Centre Cívic.

**Dijous 9 de març**  
**19 h**

**Centre Cívic Vista Alegre (Espai Can Llopart)**

**TEIXITS AFRICANS I DONES**

Desfilada de vestits de dones creats amb teles africanes.

Organitza: Ar[t]con. Espai de Creació i Malaika Solidària Associació.



**Diumenge 12 de març**

**a partir de les 11.30 h**

**Pl. de l'Església**

**ACTIVITATS A LA PLAÇA**

ESPECTACLE a càrrec de l'Escola de Dansa de Castelldefels

EXHIBICIONS DE PATINATGE a càrrec del Club de Patinatge Castelldefels

LECTURA DEL MANIFEST a càrrec d'alumnes de l'escola

CARPES INFORMATIVES d'entitats dels Consell de les Dones: Malaika Solidària Associació, Handbol Esportiu Castelldefels, Club de Patinaje de Castelldefels, UE Castelldefels i Ar[t]con. Espai de Creació.

**Dimarts 14 de març**

**Teatre Plaza**

**TEATRE TALLER DIRIGIT ALS CENTRES ECOLARS: Dona Igual**

a càrrec de Teatracció

L'obra posa l'accent en la sensibilització sobre el tema de la igualtat d'oportunitats en la perspectiva de gènere, enfocada a la inserció professional dels joves. Al final de la representació s'obre un debat.

**18.30 h**

**Grup de Dones de Castelldefels (Rbla. de Blas Infante, 15)**

**XERRADA: La bretxa de gènere a les pensions de les dones i la viudetat**

a càrrec de Núria Milà, advocada especialista en violències masclistes i gènere, i Conxita Rivera, portaveu de la Marea Pensionista a Catalunya. Organitza l'Associació Ciutadana d'Hommes per la Igualtat i contra la Violència de Gènere i Grup de Dones.

**Dimecres 15 de març**

**de 10.30 a 13 h**

**Rbla. de Blas Infante, 15**

**TALLERS AL CARRER**

El Grup de Dones organitza una exposició i demostració dels tallers de patchwork, disseny i moda, restauració de mobles i entapissat, brodat de Lagartera, mantellines, boixets, etc., que es realitzen en el Grup de Dones de Castelldefels.

**18.30 a 19.30 h**

**Biblioteca Ramon Fernández Jurado**

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "Ravals" amb la seva autora Montserrat Morera Escarré.**

Conversa entre l'autora i Amparo Tomé González, entorn de l'obra i les dones que hi apareixen. Ambientada en un llarg lapse de temps, que culmina amb els atemptats de 2017, Ravals afronta les transformacions urbanístiques i socials d'aquest barri, però, per damunt de tot, aporta una visió honesta de les persones que l'habiten i l'habitaran, sense falses nostàlgies ni ingenuïtats de futur, sempre canviant, com la vida mateixa.

**Divendres 17 de març**

**de 12 a 13 h**

**Espai Montserrat Roig (Sala Polivalent)**

**TALLER DE TÈCNiques DE RELAXACIÓ**

Inscripcions a: [www.castelldefels.org/activatatsigualtat](http://www.castelldefels.org/activatatsigualtat)

**Dijous 23 de març**

**de 17 a 18 h**

**Grup de Dones de Castelldefels ( Rbla. Blas Infante, 15)**

**TERTÚLIES AMB VEUS DE DONES, "Eines per a gestionar l'enuig i la ràbia"**

a càrrec de la psicòloga Camila Hornos.

Inscripcions a: [www.castelldefels.org/activatatsigualtat](http://www.castelldefels.org/activatatsigualtat)

**Divendres 31 de març**

**18.30 a 19.30 h**

**Espai Montserrat Roig**

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "Memòries De Dones. Castelldefels, 1930-1969".**

A càrrec de Mònica Pérez i Carlos A. Ordás. Aproximació històrica des del 1930 al 1969 pels relats invisibilitzats de les dones de la ciutat.

\*Servei de canguratge, amb reserva prèvia a [igualtat@castelldefels.org](mailto:igualtat@castelldefels.org)

## **ALTRES ACTIVITATS DE LES JORNADES**

---

### **BALCONS FEMINISTES**

**RECULL EL TEU DOMÀS "CASTELLDEFELS CIUTAT FEMINISTA"** a l'Espai Montserrat Roig (Centre

Cívic Canyars,

c. Església, 117). De dilluns a divendres de 9 a 19 h.

**Del 6 al 12 de març**

**CASTELLDEFELS S'IL-LUMINA PER LA IGUALTAT**

La façana de l'Ajuntament i del Castell s'il·luminaran durant tota la setmana per reivindicar els drets de les dones.

**Del 7 al 17 de març**

**de 9 a 20 h, de dilluns a divendres**

**Espai Montserrat Roig**

**EXPOSICIÓ:**

"En escena – Mirades sobre la representació de les sexualitats a la cultura audiovisual"





Ajuntament  
de Castelldefels

Hi col·laboren:

